

Beca Jover

Viaja a la calma coloreando tu primera lámina



Beca Jover
Autora de *Colorea París*

Te doy la bienvenida a mi mundo

Dicen que nos convertimos en adultos el día que soltamos los colores por última vez. Pero ellos siempre siguieron esperándonos en silencio. Hoy tienes la oportunidad de volver a tu niñez, y quizá descubras que lo verdaderamente adulto es atreverse a soñar de nuevo.

Mi nombre es Beca, y cuando era pequeña prefería unos colores y un papel en blanco a cualquier juguete, porque en ese papel no existían límites. Esa sensación de libertad es la que quiero compartir contigo hoy: un pequeño refugio para desconectar del estrés y volver a la calma.

Colorear es un acto sencillo, pero poderoso. No hace falta saber dibujar ni ser artista, solo atreverte a empezar y dejar que el color te acompañe.

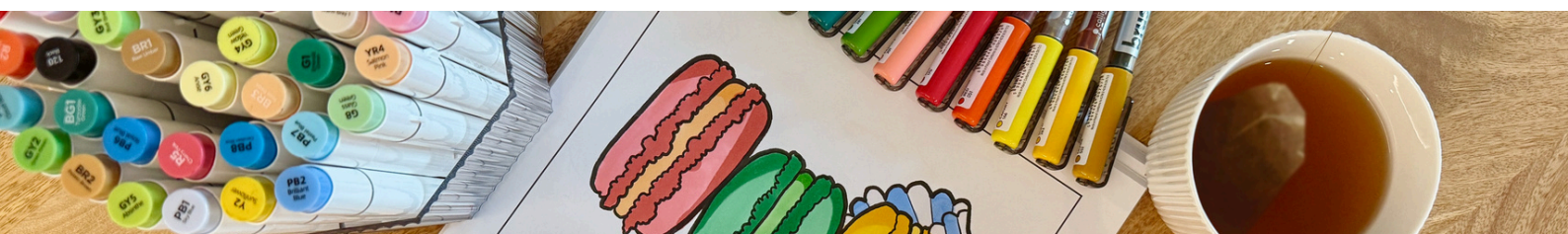
Disfruta la próxima página y sumérgete en esa escena:

Una fresca pero soleada tarde en París, donde Claudie ha decidido parar a tomar un café con un croissant; frente a ella la preciosa Notre Dame, y al fondo se vislumbra difuminada la dorada Torre Eiffel. Las flores decoran las calles y una suave música envuelve ese momento mientras un acordeón toca a las puertas de una boulangerie.

Y si quieres colorear la siguiente ilustración conmigo, puedes hacerlo en este enlace de aquí abajo.

Con cariño,
Beca

[VER VÍDEO](#)





Beca Jover + _____

Cómo empezar

No necesitas experiencia para disfrutar del *coloring*: sólo unos minutos de calma y ganas de crear. Puedes colorear con lo que tengas en casa.

Materiales

Puedes colorear esta lámina con:

- Rotuladores de alcohol
- Rotuladores de agua
- Lápices de colores

Papel

Imprime la lámina cómodamente en casa en un folio (para obtener mejores resultados, utiliza papel Canson Mixed Media de 200g).

3 pequeños consejos para mejorar la experiencia

- Coloca una hoja debajo para que no traspase la tinta.
- Empieza con colores claros y ve hacia oscuros.
- Ten a mano un folio donde probar los colores primero.
- Prepárate un buen té o chocolate caliente y enciende una velita y ponte música relajante: te he preparado playlists en mi Spotify (becajover).

Recuerda que no hay una forma correcta de colorear: cada versión será única.

Te he preparado una lista con todos los materiales que yo utilizo:

VER MIS MATERIALES
FAVORITOS



Si has disfrutado de este momento...

En **mi libro Colorea París** encontrarás más de 100 ilustraciones como esta inspiradas en la elegancia y el encanto de París: moda, dulces y rincones de ensueño. Comparte tus páginas coloreadas en Instagram mencionándome @becajover, me encantará verlas.

Disfruta del color.
Con cariño,

Beca Jover

Autora de Colorea París (Planeta)

@becajover

DESCUBRIR EL LIBRO

